

Утверждаю

И.О.Заведующего
д\с №11 Красносельского р-на
_____/Маркова Н.А./

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	3,60	4,20	18,60	126,40	0,30
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			340	10,19	12,90	42,20	272,40	2,00
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,76	0,15	15,34	65,31	3,04
Итого			152	0,76	0,15	15,34	65,31	3,04
Обед								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	38	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	150/10/1	5,68	5,72	12,09	122,78	3,15
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	105	2,54	4,33	22,54	139,50	0,00
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/40	16,25	12,23	3,57	214,68	12,11
		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			591	26,17	22,50	51,90	602,56	19,26
Полдник								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,74	6,28	17,57	146,41	0,51
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	75,00	1,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	5,93	6,02	45,96	261,47	0,00
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,75	0,68	11,99	61,13	0,00
Итого			378	12,52	13,08	93,62	544,01	1,71
Всего				49,64	48,63	203,06	1 484,28	26,01

Медицинская сестра _____ Максименкова С.Д.

Утверждаю

И.О.Заведующего
д\с №11 Красносельского р-на
_____/Маркова Н.А./

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,69	7,48	7,98	127,40	0,17
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,70	6,50	28,80	195,60	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,50	2,93	18,86	116,55	0,65
Итого			415	15,89	16,91	55,64	439,55	1,32
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,76	0,15	15,34	65,31	3,04
Итого			152	0,76	0,15	15,34	65,31	3,04
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	200/10/1	6,39	6,24	15,94	145,69	4,59
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/40	16,22	12,22	3,60	214,56	12,06
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,02	5,14	26,76	165,65	0,00
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,00	7,00	102,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
Итого			701	27,53	23,85	61,60	670,90	21,65
Полдник								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,33	8,47	26,90	213,91	0,78
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,75	0,68	11,99	61,13	0,00
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	5,88	5,66	45,90	257,62	0,00
Итого			478	15,08	14,93	106,51	620,86	2,18
Всего				59,26	55,84	239,09	1 796,62	28,19

Медицинская сестра _____ Максименкова С.Д.

Утверждаю

И.О.Заведующего
д\с №11 Красносельского р-на
_____/Маркова Н.А./

МЕНЮ
24 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,22	6,96	7,39	118,32	0,16
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	5,70	6,50	28,80	195,60	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
Итого			415	15,12	16,26	49,79	390,92	1,16
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,76	0,15	15,34	65,31	3,04
Итого			152	0,76	0,15	15,34	65,31	3,04
Обед								
	ТК № 014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	58	0,60	0,16	2,28	14,40	6,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	200/10/1	7,48	6,32	23,60	181,63	4,39
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/40	16,26	11,82	3,57	211,13	12,13
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	125	3,05	5,19	27,03	167,27	0,00
	ТК№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,00	7,00	102,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	75	2,33	0,28	14,91	72,23	0,00
Итого			754	30,12	23,77	78,39	748,66	22,52
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	6,00	5,58	45,99	257,72	0,00
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
Итого			255	6,12	5,70	67,71	345,92	1,40
Всего				52,12	45,88	211,23	1 550,81	28,12

Медицинская сестра _____ Максименкова С.Д.