

Утверждаю

И.О.Заведующего
д\с №11 Красносельского р-на
_____/Маркова Н.А./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130	3,60	4,20	18,60	126,40	0,30
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
Итого			340	10,64	11,50	41,20	295,40	0,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	141	0,80	0,20	14,80	65,00	1,20
Итого			141	0,80	0,20	14,80	65,00	1,20
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,61	6,22	4,90	78,34	1,22
2012	57	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,22	5,00	9,07	101,04	3,49
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	100	12,84	6,76	25,52	192,66	0,34
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	3,45	2,21	19,61	118,00	10,71
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			634	23,85	20,89	84,43	608,97	16,56
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	95	16,99	8,74	15,46	212,16	0,19
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,40	3,00	7,30	74,20	0,80
		ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
Итого			265	24,19	15,34	37,66	380,76	0,99
Всего				59,48	47,93	178,09	1 350,13	19,65

Медицинская сестра _____ Максименкова С.Д.

Утверждаю

И.О.Заведующего
д\с №11 Красносельского р-на
_____/Маркова Н.А./

МЕНЮ

26 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,14	3,98	6,79	60,14	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,29	6,69	25,70	184,03	0,51
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,51	2,93	15,12	101,95	0,57
Итого			415	11,94	13,60	47,61	346,12	1,08
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	168	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Итого			168	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,82	7,75	6,12	97,92	3,98
2012	57	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,48	5,07	10,27	107,80	4,54
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	140	17,47	9,17	34,77	285,45	0,69
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	4,50	2,32	25,81	148,02	13,85
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,09	0,00	10,00	40,31	0,02
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			800	30,94	25,26	110,47	796,50	23,08
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	23,86	12,27	21,70	293,72	0,21
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	31	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого			365	32,14	19,27	57,50	503,62	1,31
Всего				75,98	58,37	233,38	1 724,24	26,91

Медицинская сестра _____ Максименкова С.Д.

Утверждаю

И.О.Заведующего
д\с №11 Красносельского р-на
_____/Маркова Н.А./

МЕНЮ
26 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,81	4,82	12,25	99,63	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,92	6,61	22,82	170,33	0,51
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,98	4,18	19,18	135,69	0,84
Итого			410	11,71	15,61	54,25	405,65	1,35
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	141	0,80	0,20	14,77	64,74	1,16
Итого			141	0,80	0,20	14,77	64,74	1,16
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	0,97	9,21	7,27	116,33	4,73
2012	57	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,36	5,34	10,32	109,75	3,94
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	135	23,21	5,95	6,55	172,18	0,68
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	4,44	2,03	25,57	143,51	13,86
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,20	0,00	13,15	53,36	0,04
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	2,38	0,28	14,84	71,40	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			818	37,44	23,56	90,60	732,53	23,25
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	22,39	13,50	18,80	293,42	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,90	4,00	9,80	99,00	1,11
2008		ПЕЧЕНЬЕ	41	3,05	3,98	30,23	169,41	0,00
Итого			365	31,34	21,48	58,83	561,83	1,36
Всего				81,29	60,85	218,45	1 764,75	27,12

Медицинская сестра _____ Максименкова С.Д.