

Утверждаю

И.О.Заведующего
д\с №11 Красносельского р-на
_____/Маркова Н.А./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,70	142,00	0,40
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			365	8,47	7,97	41,82	304,60	0,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	111	0,80	0,20	14,80	65,00	3,60
Итого			111	0,80	0,20	14,80	65,00	3,60
Обед								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	2,70	3,40	15,00	125,10	2,80
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	8,28	2,72	3,95	73,23	0,18
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,01	0,12	9,20	81,89	9,32
		КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,71	86,92	0,89
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			576	15,49	6,96	61,96	443,04	14,79
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	8,13	6,13	8,16	186,64	0,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,29	3,76	27,38	160,66	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	13	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			362	14,52	10,51	56,64	445,60	0,80
Всего				39,28	25,64	175,22	1 258,24	20,09

Медицинская сестра _____ Максименкова С.Д.

Утверждаю

И.О.Заведующего
д\с №11 Красносельского р-на
_____/Маркова Н.А./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	226,40	0,50
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,23	1,70	15,45	86,47	0,36
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,96	0,76	13,44	68,52	0,00
Итого			411	11,39	10,76	63,89	381,39	0,86
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	133	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Итого			133	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	43	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	3,60	4,50	20,00	147,00	3,10
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	11,12	3,94	5,21	100,56	0,24
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	165	2,30	0,13	10,63	94,00	10,63
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,10	0,09	19,71	80,63	0,93
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			732	21,10	9,61	80,35	546,19	16,90
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	65	11,38	11,47	9,28	94,64	0,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,29	3,73	27,38	160,42	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
Итого			384	22,91	17,43	50,77	459,96	3,00
Всего				56,36	38,04	212,81	1 465,54	25,06

Медицинская сестра _____ Максименкова С.Д.

Утверждаю

И.О.Заведующего
д\с №11 Красносельского р-на
_____/Маркова Н.А./

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,26	6,06	25,55	178,41	0,37
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,20	1,70	13,39	78,13	0,36
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,96	0,76	13,44	68,52	0,00
Итого			356	9,42	8,52	52,38	325,06	0,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	111	0,80	0,20	14,77	64,74	3,57
Итого			111	0,80	0,20	14,77	64,74	3,57
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	51	0,48	0,00	1,56	8,40	2,40
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/15	3,60	4,50	20,00	164,00	3,70
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	10,61	3,46	5,41	95,02	0,24
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	190	4,23	7,10	17,40	154,54	12,23
	ТК№042	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	22,47	104,35	1,09
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	2,38	0,28	14,84	71,40	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			783	23,30	16,21	94,58	663,71	19,66
Полдник								
	ТК № 018	ПЕЧЕНЬЕ	62	3,80	5,00	43,20	185,00	0,00
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	3,51	153,90	13,50
	ТК № 005	ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	154	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			396	6,60	7,50	51,21	395,40	13,80
Всего				40,12	32,43	212,94	1 448,91	37,76

Медицинская сестра _____ Максименкова С.Д.